МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. АКУЛИЧИ

КЛЕТНЯНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

ОГРН 1023201738229, ИНН 3215003222

242833, Брянская область, Клетнянский район, с. Акуличи, ул. Молодежная д.18.

Тел.: (48338) 9-62-45, e-mail- school - akulichi- 1@yandex.ru

Принято Утверждено

На заседании Приказом МБОУ СОШ с.Акуличи

Педагогического Совета школы от «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»20\_\_\_\_\_г

Протокол № №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

От «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. Директор МБОУ СОШ с.Акуличи

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.М.Сычев

**Режим занятий обучающихся МБОУ СОШ с.Акуличи**

**на 2024/2025 учебный год**

1. **Общие положения**
   1. Настоящий Режим разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования; Уставом, учебным планом и календарным учебным графиком МБОУ СОШ с.Акуличи.
   2. Режим обязателен для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
   3. Режим размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.
2. **Режим образовательного процесса**
   1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.
   2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
   3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
   4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.
   5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.
   6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
   7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
   8. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1 смену.
   9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
   10. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

* сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
* ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
* январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
  1. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут.
  2. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена перемена, продолжительностью не менее 20 минут.
  3. Расписание звонков:

**2-11 класс (сентябрь – декабрь)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 №  урока | Начало урока | Окончание урока | Продолжительность перемен |
| 1 | 9.00 | 9.40 | 10 минут |
| 2 | 9.50 | 10.30 | 10минут |
| 3 | 10.40 | 11.20 | 20 минут |
| 4 | 11.40 | 12.20 | 10 минут |
| 5 | 12.30 | 13.05 | 10 минут |
| 6 | 13.10 | 13.50 | 5 минут | |
| 7 | 13.55 | 14.35 | 5 минут | |

* 1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.
  2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.
  3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по информатике и другим предметам.

* 1. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
  2. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы для начальных классов и 2-3 в основной и старшей школе. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
  3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.
  4. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
  5. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
  6. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
  7. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

1. **Режим каникулярного времени**
   1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30

календарных дней.

* 1. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
  2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

1. **Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Часы внеурочной деятельности не входят в

максимально допустимый недельный объем нагрузки. С целью обеспечения занятости обучающихся во внеурочное время, занятия внеурочной деятельности могут быть проведены в субботу, а также в каникулярное время путем суммирования часов.

* 1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
  2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

1. **Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**
   1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
   2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования